



¡PREPÁRATE OJAI!

www.getreadyojai.com

Equipo de Desastres

TRES DÍAS

Los expertos nos dicen una y otra vez que los ciudadanos del Valle de Ojai tendrán que sobrevivir por su propia cuenta de tres a diez días en caso ocurra un desastre. Hemos creado una lista de las herramientas de supervivencia que debe tener y que necesitará para sobrevivir los tres días por su propia cuenta en Ojai. Es fácil de preparar y bien vale la pena. Prepare su propio equipo o visite www.redcrossshop.org. Fuente: www.ready.gov/América/getakit.html

- Tener TRES DÍAS de suministro de agua. Esto significa que necesita un galón de agua por cada persona en su familia, por día. Por lo tanto, si usted tiene cuatro personas en su familia, usted deberá comprar doce galones de agua (4 personas x 3 días = 12 galones).
- TRES DÍAS de alimentos. Compre alimentos que no necesiten refrigeración y que se puedan comer sin cocinar. Incluya alimentos que contengan mucha proteína como mantequilla de maní y barras de granola.
- TRES DÍAS de alimentos y agua para cada mascota!
- TRES DÍAS de suministro de medicamentos recetados.
- Utensilios para comer su comida como un abrelatas y un cuchillo multi-usos.
- Un radio de baterías o con manivela y un Radio NOAA del clima con tono de alerta y baterías adicionales para ambos.
- Un botiquín de primeros auxilios
- Linterna y baterías adicionales
- Llave inglesa o alicates para cerrar los servicios públicos (puede aprender a hacer esto en una clase de CERT, pero nunca debe abrirlos de nuevo usted solo)
- Toallitas húmedas, bolsas plásticas de basura y amarres plásticos para la higiene personal
- Mapas locales
- Pasta de dientes y cepillos de dientes
- Un silbato
- Debe tener los documentos importantes como las copias de las pólizas de seguro y registros de identificación en un contenedor impermeable



Sitio web creado por jóvenes pasantes en Generation Communications, un programa del Ojai Valley Youth Foundations, 805 640-9555

Promovido por



Allstate
Foundation